

GUIA DE CANDIDATURA ESTUDANTE



ÍNDICE

ÍNDICE..... 2

ERASMUS 4

O que é programa ERASMUS+?	4
O que é a mobilidade ERASMUS+ Outgoing?	4
Que tipos de modalidades existem?	4
Quem pode usufruir do programa de ERASMUS+?	5
Que elegibilidades preciso ter para concorrer?	5
Existem condições que me excluam?	6
Existe equivalências entre cursos ou disciplinas?	6
O que é um Coordenador de ECTS?	6
Posso realizar disciplinas em atraso, enquanto estou fora?	6
A que países/instituições me posso candidatar?	7
O programa ajuda com deslocação e alojamento?	8
Quando e como posso realizar a candidatura?	9

VANTAGENS..... 10

Viagem ao Estrangeiro	10
Socialização com Novas Pessoas	10
Transação Intercultural	10
Educação e Experiências de Estágio Únicos	11
Autodesenvolvimento de Independência.....	11
Melhor Empregabilidade Nacional e Internacional	11

CANDIDATURA..... 12

1 ^a Fase – Candidatura.....	12
2 ^a Fase – Divulgação dos Resultados	12
3 ^a Fase – Formalização da Candidatura às Instituições de Acolhimento	13
4 ^a Fase – Mobilidade	13
5 ^a Fase – Regresso	14

TESTEMUNHOS..... 16

CONTACTOS..... 19

Com este guia, tu irás...

*... saber o que é
o ERASMUS+...*

*... perceber os requerimentos
para ERASMUS+...*

*...entender os diversos
tipos de mobilidade...*

*... conhecer as etapas
de candidatura...*

*...compreender as várias
vantagens de participar...*

... querer fazer...

Erasmus+

ERASMUS

O que é programa ERASMUS+?

ERASMUS+ (*EuRopean Community Action Scheme for the Mobility of University Students*) é um programa da UE (União Europeia) de apoio à educação, à formação, à juventude e ao desporto na Europa.

O que é a mobilidade ERASMUS+ Outgoing?

A mobilidade Outgoing é aquela em que um estudante de uma Escola ou Instituto do Politécnico de Lisboa pode realizar, estudando noutra Instituição de Ensino Superior (IES) no estrangeiro.

Que tipos de modalidades existem?

Existem 2 tipos de mobilidade:

- **Estudos:** Os alunos podem fazer parte de um programa de estudos em mobilidade em qualquer IES com a qual exista um acordo interinstitucional, por um período mínimo de 3 meses até 12 meses. Para cada universidade parceira, há um número determinado de vagas disponíveis, que são atribuídas aos estudantes de acordo com o processo de seleção
- **Estágio:** Existe a possibilidade de efetuar um Estágio no estrangeiro, por um período mínimo de 2 meses até 12 meses, em empresas, centros de investigação ou numa IES, em contexto de trabalho. Estudantes recém-graduados podem fazer esta mobilidade até 1 ano após a conclusão do curso.

Possíveis destinos de Estágios: O estudante é responsável por encontrar o local de Estágio. Uma vez que os Estágios têm de ser reconhecidos, é da maior importância a ajuda do C. ECTS (*Coordinator of European Credit Transfer and Accumulation System*) para encontrar esse local de Estágio.

Consulta alguns sites que disponibilizam ofertas de Estágio a nível europeu, por exemplo: www.praxisnetwork.eu.

Para melhor flexibilidade, a mobilidade pode ser feita das seguintes maneiras:

- **Física** – mobilidade realizada na sua totalidade numa IES;
- **Virtual** – mobilidade realizada na totalidade em ensino à distância;
- **Combinada** – mobilidade que combina uma parte em modo presencial, correspondente ao período mínimo elegível definido para o tipo de mobilidade a realizar e uma parte em modo virtual.

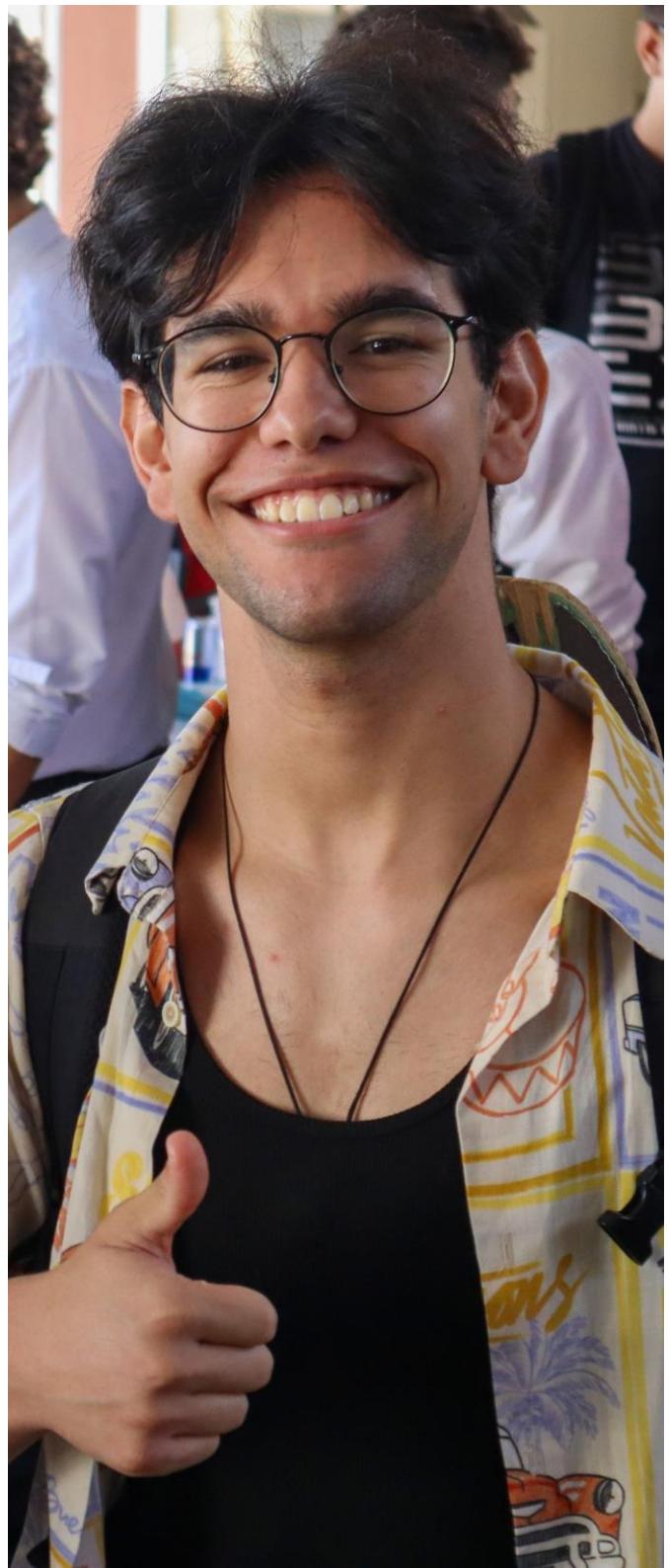
Quem pode usufruir do programa de ERASMUS+?

Todos os Estudantes podem usufruir do programa, assumindo que cumpram as condições de elegibilidade necessárias para concorrerem.

Que elegibilidades preciso ter para concorrer?

As seguintes:

- Estar matriculado e inscrito num curso de estudos conducente a diploma ou grau académico numa Escola ou Instituto do Politécnico de Lisboa, durante o ano letivo a que se candidatam ao período de mobilidade;
- Na mobilidade Erasmus+ para estudos, quando se inicia a mobilidade tens de estar em condições de te inscreveres no 2º ano académico. Quando em cursos de Mestrados, alunos poderão concorrer a partir do 1º ano;
- Não ter efetuado uma mobilidade Erasmus+ igual ou superior a 12 meses durante o mesmo ciclo de estudos;
- Não estar abrangido em simultâneo, por outros programas de atividades enquadradas no âmbito da União Europeia;
- Não serem devedores de qualquer quantia relativa a propinas ou emolumentos, salvo se abrangidos por um plano de pagamentos formalmente estabelecido com a Escola ou Instituto do Politécnico de Lisboa;
- Ter concluído e entregue toda a documentação no caso de já ter beneficiado de um período de mobilidade;
- Nas situações de mobilidade para recém-graduados, estar matriculados e inscritos num curso de estudos conducente a diploma ou grau académico numa Escola ou Instituto do Politécnico de Lisboa, no ano letivo em que se candidatam ao período de mobilidade;
- Existir acordo interinstitucional celebrado entre a Escola ou Instituto do Politécnico de Lisboa e o instituto de ensino superior estrangeiro, a que o estudante se candidata.





Existem condições que me excluem?

As seguintes:

- Em estado de situação académica irregular, como pagamento de propinas em atraso, emolumentos em atraso e matrícula não efetuada;
- Pertencente a curso de licenciatura no seu 1º semestre;
- Pertencente a um curso de pós-graduação, pois estes não são conferentes de grau académico;

Existe equivalências entre cursos ou disciplinas?

Planeando com teu Coordenador de ECTS, antes do teu período de estudos no estrangeiro, assinarás um «acordo de aprendizagem para fins de estudos» - *Learning Agreement* – que será assinado por ti, pelo Escola ou Instituto do Politécnico de Lisboa e pela IA (Instituição de Acolhimento).

Este acordo define de que forma serão reconhecidas as tuas atividades no estrangeiro, assegura que os preparativos são claros para todas as partes, estabelece os direitos e responsabilidades das várias partes. Também irás receber uma Carta de Estudante ERASMUS+, que explica os teus direitos e obrigações.

Depois do teu período de estudos no estrangeiro a IA deve fornecer, a ti e à Escola ou Instituto do Politécnico de Lisboa, um certificado de estudos que confirme que o programa foi concluído e reconheça os resultados obtidos. A Escola ou Instituto do Politécnico de Lisboa reconhecerá os créditos (utilizando o sistema de créditos ECTS) e o teu período de mobilidade deverá ser registado no suplemento ao diploma.

O que é um Coordenador de ECTS?

São Professores do teu curso que irão auxiliar-te durante o percurso de ERASMUS+ e com o teu plano de estudos.

Posso realizar disciplinas em atraso, enquanto estou fora?

Discutindo o plano de estudo com o teu Coordenador ECTS, é possível a inclusão de disciplinas em atraso.

A que países/instituições me posso candidatar?

Escolhe entre os 27 Países-Membros da União Europeia...



Alternativamente, existem países Não Países-Membros da União Europeia que têm acordos para receberem estudantes ERASMUS+...

Cabo-Verde	Estados Unidos da América	Brasil
Angola	México	Chile
São Tomé e Príncipe	Canada	Argentina
Mozambique	Reino Unido	Colômbia
Timor-Leste	Suíça	Turquia
China	Macedonia	Ucrânia
	Coreia do Sul	

O programa ajuda com deslocação e alojamento?

Quando iniciares a mobilidade, assinarás um acordo de subvenção de participante com o IPL (Instituto Politécnico de Lisboa).

Receberás uma Bolsa de Mobilidade em que o montante serve como contribuição de despesas diárias e de viagem.



A Bolsa de Mobilidade vem em duas tranches:

- **1^a Tranche de 70%** - Início do período de Mobilidade, quando entregas a documentação assinada, após a 1^a avaliação OLS e assinado o Contrato de Mobilidade;
- **2^a Tranche de 30%** - Final de período de Mobilidade, entrega de *Certificate of Attendance*, 2^a Avaliação OLS e preenchimento de relatório final na Plataforma de Mobilidade do IPL.

As bolsas a atribuir a estudantes em mobilidade Erasmus+ diferem em função do tipo de mobilidade escolhida:

- **Mobilidade Presencial** - Bolsa calculada para a totalidade do período de mobilidade, dependendo da disponibilidade financeira e dos critérios definidos;
- **Mobilidade Combinada (*Blended*)** - A bolsa é calculada apenas para o período de mobilidade presencial incluído na Mobilidade Combinada, dependendo da disponibilidade financeira e dos critérios definidos;
- **Mobilidade Virtual** - Não há lugar ao cálculo e pagamento de qualquer montante de bolsa.

Enquanto estudante de ERASMUS+, estás isento do pagamento de propinas, despesas de inscrição e de exame na IA. Mais, tu podes aceder gratuitamente aos laboratórios e bibliotecas da mesma instituição. Contudo, poderão ser cobradas pequenas taxas para determinados custos, como seguros ou quotas das associações de estudantes.

Os estudantes que efetuem um estágio, os estudantes de grupos desfavorecidos e os estudantes de regiões ultraperiféricas (Açores e Madeira) podem beneficiar de apoio adicional. Também poderás receber outras bolsas disponibilizadas pela Escola ou Instituto do Politécnico de Lisboa.



Para países não-membros da UE, que são parceiros do programa ERASMUS+, é pago um montante de 700€ mensais.

Se não tiveres aproveitamento escolar durante a tua Mobilidade, terás de devolver a Bolsa de Mobilidade.

O pagamento de propinas à Escola ou Instituto do Politécnico de Lisboa é obrigatório.



Quando e como posso realizar a candidatura?

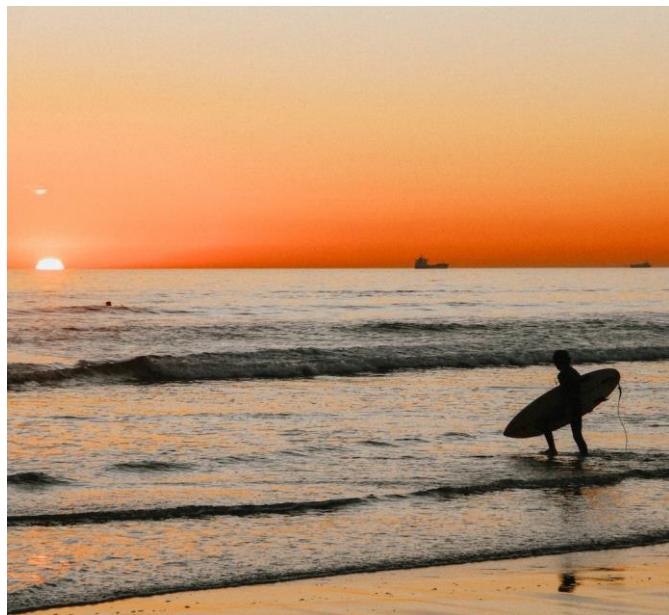
As candidaturas ao programa ERASMUS+ são efetuadas no ano letivo anterior ao do período em que a mobilidade se realizará (por exemplo: se pretender realizar a mobilidade outgoing no 2.º ano do curso, terá de se candidatar no 1.º ano).

A candidatura é efetuada VIRTUALMENTE no Portal da Mobilidade do IPL, clicando na opção “ALUNOS OUTGOING”.

Se quiseres aproveitar esta oportunidade, continua a ler...

VANTAGENS

A viagem e o processo de ERASMUS+ descomplica-se imenso com as vantagens que o programa oferece...



Viagem ao Estrangeiro

Com o viajar ao estrangeiro, tu podes aproveitar o teu tempo livre entre aulas e visitar o teu país de acolhimento. Terás experiências que nunca experienciastes anteriormente.

No final do dia, podes frequentar o Museu de Louvre se tiveres em Paris, passear no fim de semana o capitólio de Washington D.C. se fores colocado na mesma cidade, e relaxares nas praias de Rio de Janeiro com os teus recém amigos académicos.

Aproveita, enquanto estudas, a oportunidade de percorrer sítios novos.

Socialização com Novas Pessoas

Ao participar no Programa ERASMUS+, socializar nunca foi tão fácil e vais ter tantas oportunidades para conhecer novas pessoas!

Apesar dos alunos em mobilidade, provenientes de diversos países que irás encontrar na Instituição de Acolhimento, ao mesmo tempo encontrarás os alunos da própria instituição país. São jovens da tua idade que dificilmente conseguirias encontrar noutras circunstâncias.

Vocês terão diferentes experiências passadas que poderão partilhar e criar novas também.



Transação Intercultural

Somando às duas vantagens anteriores, uma transação intercultural vai-te ajudar a alargar o teu horizonte do mundo, conhecendo novas perspetivas e empatizar com novas pessoas.

A cultura do mundo global difere por todo o lado e o conhecimento de perspetivas e métodos de trabalho novas, irá ajudar-te a desenvolver as tuas capacidades.

Ficarás com um melhor saber do mundo e da realidade que existe.

Educação e Experienciais de Estágio Únicos

Aproveita esta oportunidades para ter uma experiência de ensino superior única e acesso a espaços profissionais pouco exclusivos.

Poderás ter contacto com novas tecnologias, ainda em desenvolvimento, e ter acesso prévio a pesquisas científicas em curso.

Autodesenvolvimento de Independência

Parece um desafio árduo estudar/estagiar no estrangeiro. Aliás, é um período em que viajarás fora de Portugal para um país estrangeiro que se calhar nunca visitaste anteriormente e ficarás longe dos teus amigos, família e casa.



Contudo, é para isso que serve o ERASMUS+.

Esta experiência auxiliara-te-á a ganhar um sentido de independência

Melhor Empregabilidade Nacional e Internacional

A experiência da mobilidade no estrangeiro irá trazer imenso valor ao teu CV (*Curriculum Vitae*).

Empregadores valiam potenciais candidatos que tenham experiências educacionais pouco comuns.

Alguns benefícios da tua experiência do programa de ERASMUS+ para o empregador são: proficiência linguística capacidade de adaptação a novo ambientes, capacidade de comunicação, entre outros.

CANDIDATURA

Esta secção visa clarificar o circuito de gestão das candidaturas de alunos Outgoing, no âmbito dos programas de mobilidade, bem como fornecer um conjunto de informações importantes no processo do programa ERASMUS+.

1^a Fase – Candidatura

Pesquisa por quatro instituições estrangeiras que têm parceria com o ISEL e procura por um curso que se mais adequa ao teu.

Quando o IPL (Instituto Politécnico de Lisboa) definir datas, realiza a tua candidatura na Plataforma de Mobilidade do mesmo: <https://portal.ipl.pt/mobilidade/page>.



2^a Fase – Divulgação dos Resultados

Após submissão de candidatura, a tua nota de classificação final depende da seguinte fórmula:

$$Cf = 2Mp + 3Nc$$

Em que:

- Cf – nota de classificação final;
- Mp – média ponderada arredondada às centésimas das classificações das UC concluídas à data da candidatura;
- $3Nc$ - número de créditos ECTU concluídos à data da candidatura.

Em caso de empates com outros estudantes na Cf , são considerados critérios de desempate pela seguinte ordem de prioridade:

- Ser bolseiro do SAS (Serviços da Ação Social);
- Motivação para a mobilidade aferida em eventual entrevista.

Recebes depois um email a informar da tua colocação numa das opções indicadas na tua candidatura.

Deves aceitar ou rejeitar a candidatura. No caso de rejeitares deverás informar do motivo da tua decisão.

Finalmente, contacta o teu C. ECTS, para que possa reunir com eles e discutir o LA.

Em caso de teres feito uma candidatura de mobilidade para estágio, deverás procurar ativamente de um local de estágio.

3^a Fase – Formalização da Candidatura às Instituições de Acolhimento

Receberás cópia do email enviado pelo international office à IA (Instituição de Acolhimento) com a tua nomeação. Efetua a tua candidatura de inscrição de acordo com os prazos e regras indicadas pela IA.

Uma vez definido o LA com o teu C. ECTS, e aceite pela IA, deverás recolher as assinaturas obrigatórias: a tua, a do C. ECTS e IA



4^a Fase – Mobilidade

Confere o conteúdo e as assinaturas da tua documentação essencial: Plano de Estudo e Contrato de Mobilidade.

O alojamento e viagem é tratado por ti. Podes usar a Residência Universitária da IA, se tiverem disponibilidade para tal.

Antes de partires, certifica-te que obténs o Cartão Europeu de Seguro de Doença, que podes obter na Segurança Social ou na Loja de Cidadão. O cartão é gratuito poderá ser utilizado para assistência médica em caso de algum problema de saúde no estrangeiro.

Quando chegares à Instituição de Acolhimento, pede o seguinte documento: *Certificate of Arrival* (Certificado de Chegada) e envia-o para o NRI.

5^a Fase – Regresso

Antes de regressares ao ISEL, solicita os seguintes documentos: *Certificate of Departure* (Certificado de Partida) e o *Transcript of Records* (Transcrição de Registos). Envia estes documentos para o international office.



Fluxo Sumário da Candidatura



TESTEMUNHOS

Pergunta aos teus colegas se ERASMUS+ valeu a pena...

Teresa Jordão, do 3º ano da LEE, frequentou a *University of Technology* da Brno, República Checa e disse que...

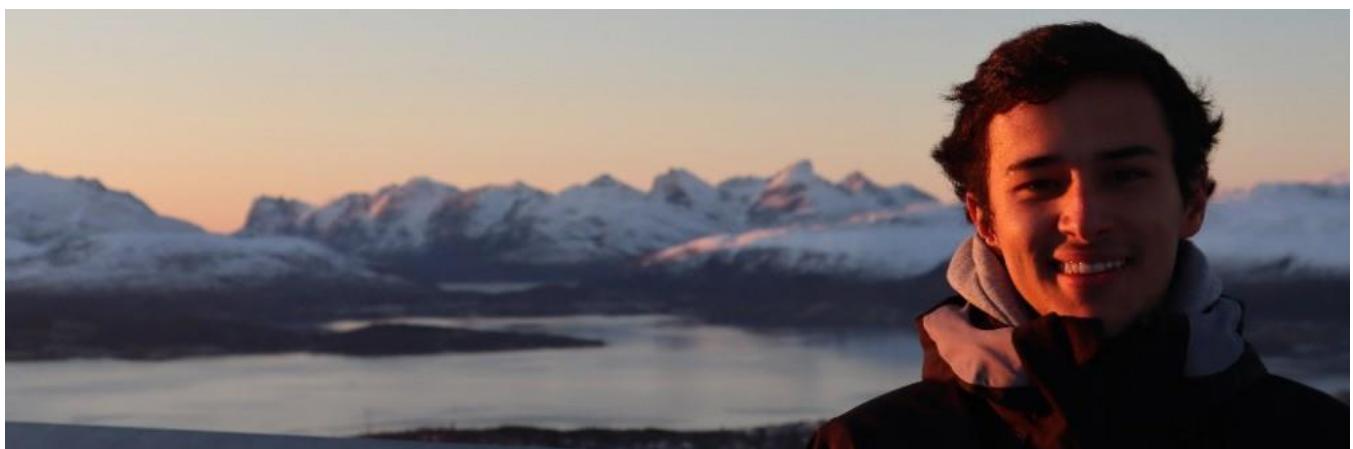
“Ir em ERASMUS não me permitiu apenas conhecer e viver os costumes da República Checa. Tal como eu fiz um semestre do meu curso em Brno, muitos outros de todos os cantos do mundo também o fizeram, por isso sinto que não fiquei só a conhecer a República Checa. Fazer um Erasmus é viajar pelo mundo inteiro!”



Nuno Mendonça, do 3º ano de LEM, frequentou a *University of Applied Sciences* em Oulu, Finlândia, cerca de 100km do círculo Polar Ártico, e disse...

“Tive a oportunidade de contactar com várias culturas e pessoas de diferentes nacionalidades e ainda de conhecer cidades e costumes que em nada têm a ver com os nossos. Apesar de ter ido sozinho, rapidamente me enquadrei na comunidade, fiz amigos e vivi experiências que levo para a vida.

Sinto que aprendi imenso e a faculdade está muito bem equipada, com bastante tecnologia para os alunos poderem explorar. Recomendo a todos os alunos que tenham esta oportunidade, que a aproveitem. É uma experiência única.”



Francisco Lousa, do 2º ano da LEC frequentou Vilnius Gediminas Technical University na Lituânia e disse...

“Na Lituânia, não só há muito para conhecer como é um ótimo ponto de partida para visitar outros países. Está a ser uma experiência muito positiva, que me obrigou a crescer e a desenvolver capacidades de adaptação que sei que me vão ser muito úteis no futuro. Vivenciar outro estilo de vida, rodeado de diferentes costumes, numa língua muito pouco familiar e com temperaturas muito inferiores às de Portugal são alguns dos fatores que, com a ajuda dos professores e colegas da faculdade, agora sei que consigo superar. Recomendo!”



Jorge Martinez, do 3º ano da LEM, frequentou a University of Southern Denmark, Zelândia e disse...

“A minha experiência Erasmus foi única em todos os sentidos. Conheci pessoas de vários pontos da Europa e fiz amizades que irão perdurar de certeza. Para além disso, estar em contacto com uma cultura e estilo de educação na qual me revejo tanto foi uma oportunidade única que não teria tido noutra ocasião, se não tivesse sido por causa do programa Erasmus+. Aconselho vivamente a todos os estudantes!”



Faz a TUA história académica no estrangeiro também e inscreve-te em ERASMU



Ficamos à tua espera...



Erasmus+