



# Segurança e Saúde no Trabalho do ISEL

28 ABR 2026

## PROGRAMA [PROVISÓRIO]

09H30  
RECEÇÃO DOS  
PARTICIPANTES

### I PAINEL PREPARAÇÃO E RESPOSTA À EMERGÊNCIA"

Moderador: Comandante do Corpo  
de Bombeiros Voluntários de Almada  
Ricardo Silva

### II PAINEL CATÁSTROFE URBANA: ANÁLISE, VULNERABILIDADE E ESTRATÉGIAS DE MITIGAÇÃO

Moderadora: Coordenadora Municipal  
de Proteção Civil de Coimbra  
Professora Doutora Andreia Rodrigues

10H00 ABERTURA  
Presidente do ISEL  
Professor José Nascimento

10H15  
O Papel da Emergência  
no Contexto Laboral:  
Prevenção, Resposta  
e Responsabilidade Legal  
  
Orador: Autoridade para as Condições  
do Trabalho[a confirmar]

10H45  
Quando Tudo Acontece  
ao Mesmo Tempo:  
O Papel dos Agentes da  
Proteção Civil nas Catástrofes  
  
Orador: Comandante Pedro Louro  
Coordenador Municipal de Proteção  
Civil de Espinho  
Comandante do Corpo de Bombeiros  
do Concelho de Espinho

14H30  
Território em Crise:  
Planeamento e Ação  
em Situação de Catástrofe  
  
Orador: Chefe da Divisão de Prevenção  
e Sensibilização Pública Eng.ª Raquel Milho  
(mais um elemento a designar) do  
Serviço Municipal de Proteção Civil de Lisboa

15H00  
Catástrofe Urbana:  
Impactos Cruzados  
e Soluções Integradas  
  
Orador: Coordenador Municipal da  
Proteção Civil de Almada  
Dr. António Godinho do Serviço  
Municipal de Proteção Civil de Almada

11H15 INTERVALO

15H30 INTERVALO

11H30  
Equipas de Primeiros Socorros  
e DAE: Intervenção Rápida  
que Salva Vidas  
  
Orador: Enfermeiro Ricardo Pires  
do Serviço de Urgência Geral do  
Hospital de Cascais

12H00  
Medidas de Autoproteção:  
Preparar, Prevenir e Agir  
em Situação de Emergência  
  
Orador: Eng.º João Mesquita  
– Engenharia de Segurança  
Contra Incêndios

12H30 Perguntas

12H45 PAUSA PARA ALMOÇO

15H45  
Gestão da Catástrofe  
em contexto escolar  
  
Oradora: Doutora Ana Delicado  
Investigadora Principal do Instituto de  
Ciências Sociais da Universidade de Lisboa

16H15  
Vulnerabilidade  
do edificado em Lisboa  
  
Orador: Laboratório Nacional de  
Engenharia Civil [a confirmar]

16H45 Perguntas

17H00  
Atuação Estudantina  
e Tuna Feminina [a confirmar]

17H30 ENCERRAMENTO